

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор

Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Рязанский государственный
медицинский университет имени
академика И.П. Павлова»

Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Р.Е. Калинин

« 02 »

04

2026 г.



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»

Министерства здравоохранения Российской Федерации
о научно-практической значимости диссертации

Крайновой Ирины Юрьевны

«Гигиеническая оценка условий труда и риска нарушений здоровья врачей-
косметологов», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Актуальность темы выполненной диссертационной работы

Одним из наиболее активно развивающихся направлений гигиены труда является гигиена труда медицинских работников. Данное обстоятельство обусловлено разработкой и внедрением в практическую деятельность врачей новых технологий лечения и профилактики, инновационных методов и видов оборудования. Все это может приводить к появлению новых производственных факторов или к изменению интенсивности воздействия существующих, приводящих в конечном счете к изменению условий труда и требующих гигиенической оценки с позиций потенциального риска здоровью.

К медицинским профессиям, динамично развивающимся в последние десятилетия, относится косметология, которая характеризуется интенсивным технологическим развитием и значительным ростом востребованности оказываемых услуг среди населения. Интенсивное развитие рынка медицинских косметологических услуг ведет к значительному увеличению численности врачей-косметологов. По разным источникам число косметологов в Российской Федерации достигает 35-40 тысяч человек. Осуществленный автором обзор научных публикаций показал, что большинство из них было посвящено медико-

социальным вопросам организации деятельности, а также юридическим аспектам удовлетворенности пациентов косметологическими услугами. При этом гигиенические исследования условий труда, факторов, их формирующих не проводились, что определило актуальность и цель диссертационного исследования – научное обоснование профилактических мероприятий, направленных на минимизацию рисков здоровью врачей-косметологов на основании комплексной оценки организации и условий их труда.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Для достижения поставленной цели автором использован комплексный подход, включающий гигиенические, физиологические, социологические методы исследования. Концептуальное построение работы базируется на общетеоретических знаниях, анализе практического опыта и репрезентативной выборке для формирования базы данных. Достаточный объем выполненных исследований (получено и проанализировано более 1400 единиц информации, характеризующих условия труда и особенности образа жизни врачей-косметологов. В том числе отобрано и проанализировано 78 проб воздуха рабочей зоны на содержание химических веществ в косметологических кабинетах трёх косметологических клиник г. Волгограда, получено и проанализировано более 300 антропометрических и физиометрических показателей, характеризующих морфофункциональное состояние врачей-косметологов, оформлено 320 протоколов результатов изучения двигательной и физической активности, образа жизни и пищевого поведения. Современный методический уровень сбора, обобщения и анализа полученных данных с использованием адекватных методов их статистической обработки, а также их сопоставление с данными современных исследований по данной проблеме позволяют сделать заключение о достаточной обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа Крайновой И.Ю. выполнена в соответствии с планом научно-исследовательской работы ФГБОУ ВолгГМУ Минздрава России (Пер. № ААА-А-20-120013190110-1).

Новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Впервые осуществлена комплексная гигиеническая оценка условия труда и организации трудового процесса врачей-косметологов. Обоснованы приоритетные

профессиональные риски здоровью, к числу которых относятся содержание диоксида серы, метилмеркаптана, этановой кислоты и озона в воздухе рабочей зоны, а также мелкодисперсных взвешенных частиц PM10 и PM2,5в концентрациях, значительно превышающих ПДК.

Автором обоснована актуальная гигиеническая проблема, связанная с формированием навязчивых запахов на рабочем месте в закрытых помещениях, которая нуждается в дальнейшей научной разработке. Также в работе выявлены эргономические дефекты в организации труда врачей-косметологов, в основном определяющие тяжесть труда и вносящие существенный вклад в формирование профессионального риска нарушений опорно-двигательного аппарата врачей-косметологов.

Изучены особенности психоэмоционального статуса и функционального состояния центральной нервной системы в динамике рабочего дня. Проведен анализ особенностей образа жизни врачей-косметологов в зависимости от возраста и научное обоснование приоритетных поведенческих рисков здоровью, обусловленных низкой двигательной активностью и нарушениями пищевого поведения.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Полученные результаты изучения и гигиенической оценки воздуха рабочей зоны при проведении косметических манипуляций и процедур послужили основанием для выработки предложений в программы производственного контроля.

Существенное практическое значение имеют результаты гониометрической оценки рабочей позы врача-косметолога, позволившие выявить наиболее неблагоприятные её характеристики («винтообразное» искривление позвоночника в грудном и поясничном отделах, углы наклона от вертикали шеи, плеча и позвоночника, превышающие рекомендуемые более чем в два раза), формирующие существенный риск напряжения мышц плечевого пояса, спины и затылочных мышц. Полученные данные использовались при разработке специального комплекса упражнений, направленных на профилактику раннего утомления, уменьшения доклинических и клинических проявлений нарушений со стороны опорно-двигательного аппарата. Апробированная в исследовании цифровая гониометрия плечевых суставов с использованием аппаратно-программного комплекса «Артро-Про», показала свою эффективность в диагностике функциональных и/или структурных деформаций суставов и позвоночника.

Установлен профессиональный риск развития хронических неинфекционных заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани у врачей-косметологов, что позволяет отнести их к профессионально обусловленной

патологии.

Оценка содержания диссертации и ее завершенности

Диссертационная работа имеет завершенный характер, хорошо структурирована, материал излагается последовательно, логично, выводы обоснованы. Диссертация изложена на 151 странице машинописного текста и состоит из введения, пяти глав, заключения, выводов, списка литературы и трех приложений. Работа иллюстрирована 20 таблицами 8 рисунками. Список литературы содержит 288 источников, в том числе 217 научных трудов, опубликованных отечественными авторами и 71 научный труд зарубежных авторов.

Во введении отражены актуальность темы исследования, степень ее разработанности, цель, задачи исследования, сформулированы научная новизна, теоретическая и практическая значимость, материалы и методы исследования, основные положения, выносимые на защиту.

Глава 1 (обзор литературы) посвящена анализу современных проблем гигиены труда медицинских работников различных специальностей. Наибольшее внимание уделено одной из наиболее интенсивно развивающихся отраслей медицины – стоматологии, что также обусловлено появлением инновационных технологий и оборудования при лечении стоматологических заболеваний, а также сходными особенностями условий труда. Представлены современные исследования по гигиене труда врачей скорой помощи, рентгенологов и других специалистов. Далее автор показал, что исследования, посвященные вопросам гигиены труда врачей-косметологов, практически отсутствуют.

Данное обстоятельство побудило автора прибегнуть к методическому подходу, используемого специалистами в области охраны труда при проведении специальной оценки условий: «Идентификация потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов» в соответствии с Приказом N 817н от 21 ноября 2023 г. Такой подход предлагает адекватное практическое решение при полном отсутствии научных данных по условиям труда врачей-косметологов и позволил Крайновой И.Ю. обосновать основные направления диссертационного исследования.

Во второй главе представлены материалы, методы, объект и объемы выполненных исследований. Для решения поставленных задач автором использован комплекс методов: гигиенических, физиологических, социологических и статистических. Несомненным украшением работы является эргономическая оценка рабочего места врача-косметолога с использованием цифровой гониометрии как современного метода.

В третьей главе представлены результаты гигиенической оценки

организации и условий труда врачей-косметологов. При изучении физических факторов производственной среды (микроклимат, освещение, шум, вибрации, лазерной излучении, аэроионный состав воздуха) показано, что все они не превышали установленных гигиенических нормативов.

Особое внимание в исследовании было уделено изучению и оценке качества воздушной среды кабинетов косметологии, так как многие косметологические процедуры (удаление новообразований лазером и электрокоагуляцией, удаление сосудистых дефектов, лазерное удаление волос, плазмолифтинг и др.) потенциально могут быть причиной поступления в воздух рабочей зоны химических веществ. Отмечено, что содержание диоксида серы, метилмеркаптана, этановой кислоты и озона в зоне дыхания врачей-косметологов превышало ПДК. При этом наиболее значимым было загрязнение воздуха рабочей зоны мелкодисперсными частицам PM10 и PM2,5 в концентрациях в 6 – 10 раз превышающих ПДК. Диссертантом была обозначена, не решенная на настоящий момент, проблема «навязчивых запахов» в закрытых помещениях. В работе проведена гигиеническая оценка выраженных навязчивых запахов на рабочих местах врачей-косметологов, что на сегодняшний день остается вне нормативно-правового регулирования. Выполненное исследование также показало неэффективность используемых косметологами эвакуаторов хирургического дыма. В заключении главы дана комплексная оценка степени вредности и опасности, тяжести и напряженности труда врачей-косметологов и априорного профессионального риска их здоровью.

Глава 4 посвящена оценке эргономических рисков и характеристике функционального состояния организма врачей-косметологов. Несомненным достоинством работы являются исследования по проведению оценки рабочей позы врачей-косметологов фотогониометрическим методом. Показано, что длительное нахождение в позе «сидя» (55-60% времени смены) или «стоя» с наклонами корпуса вперед, особенно в шейно-грудном отделе позвоночника, сочетающимся с ротацией позвоночника и плечевого сустава приводит к «винтообразному» искривлению позвоночника в грудном и поясничном отделах и может выступать в качестве факторов риска болевых ощущений в шее и спине. Выявлено, что при работе косметолога в позе «сидя» практически все гониометрические показатели не соответствуют рекомендуемым значениям. Наряду с этим выявлено чрезмерное сгибание тазобедренного и коленного суставов. Автором доказана профессиональная обусловленность жалоб врачей-косметологов на болевые ощущения в области плеч, шеи и верхнего отдела позвоночника. Объективно показано, что статическая и динамическая нагрузка в течение рабочего дня, оказывает существенное влияние на функциональное состояние плечевого сустава.

Пятая глава исследования была посвящена комплексному изучению

особенностей образа жизни врачей-косметологов, как факторов, формирующих здоровье. При этом образ жизни рассматривался автором в единой парадигме с гигиеническими особенностями трудовой деятельности. Показано, что медики старшей возрастной группы более осознанно и последовательно относятся к ведению гигиенически рационального образа жизни и имеют более выраженную профилактическую медицинскую активность.

Диссертация завершается *заключением*, в котором Крайнова И.Ю. обобщает результаты проведенного исследования и определяет перспективы дальнейшей разработки темы, отраженные в разделе «Практические рекомендации».

Выводы раскрывают цель исследования, соответствуют поставленным задачам, аргументированы и основаны на результатах диссертационной работы. Полученные результаты позволили автору научно обосновать комплекс медико-профилактических мероприятий, направленных на минимизацию профессиональных и поведенческих рисков нарушений здоровья врачей-косметологов. Положения, выносимые на защиту, полностью обоснованы и вытекают из полученных научных данных.

Подтверждение опубликованных основных результатов диссертации в печати

Основные положения диссертационной работы доложены и обсуждены на международных, всероссийских и региональных научных конференциях. Результаты исследования отражены в 14 публикациях, 5 из которых в научных рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки Российской Федерации, и 2 публикации в журналах, индексируемых в наукометрических базах данных Scopus и RSCI.

Достижение цели, успешное решение поставленных задач, обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций указывают на завершенность диссертационной работы.

Автореферат соответствует основному содержанию диссертационного исследования.

Принципиальные замечания по существу диссертации отсутствуют. Работа базируется на достаточном числе исходных данных, примеров и расчетов. В порядке дискуссии и развития тематики исследования хотелось бы задать автору следующие вопросы:

1. На сколько данные, полученные Вами в региональном исследовании, являются типичными для врачей-косметологов и могут ли они характеризовать особенности условий труда и функциональных изменений в организме работников в других регионах РФ?

2. Могут ли разработанные Вами методические рекомендации «Организация

мероприятий по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата врачей-косметологов» рекомендованы для внедрения в косметологические клиники других регионов?

Заключение

Диссертационная работа Крайновой Ирины Юрьевны «Гигиеническая оценка условий труда и риска нарушений здоровья врачей-косметологов» является законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи по научному обоснованию профилактических мероприятий, направленных на минимизацию рисков здоровью врачей-косметологов на основании комплексной оценки организации и условий их труда. По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа является оригинальным, своевременным, законченным научным трудом, соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении научных степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание научной степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Крайнова Ирина Юрьевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры общей гигиены ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России (протокол №7 от 02 апреля 2026 года).

Заведующий кафедрой общей гигиены
ФГБОУ ВО РязГМУ минздрава России,
доктор медицинских наук (3.2.1. Гигиена),
доцент

 Дементьев Алексей Александрович

Подпись д.м.н., доцента Дементьева А.А. заверяю:

проректор по научной работе и инновационному развитию

ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,

доктор медицинских наук, профессор

 Сучков Игорь Александрович


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
390026 г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9,
+7(4912) 97-18-01, e-mail: rzgmu@rzgmu.ru



Министерство здравоохранения
Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«Рязанский государственный
медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
(ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России)
ул. Высоковольная, д.9, г. Рязань, 390026
Тел. (4912) 97-18-01 Факс (4912)97-18-08
E-mail: rzgmu@rzgmu.ru www.rzgmu.ru
ОКПО 01963485 ОГРН 1036212013408
ИНН/КПП 6228013199/623401001

Председателю
диссертационного совета 21.2.005.06,
созданного на базе
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава
России,
д.м.н., профессору
Н.И. Латышевской

16.03.26 № 05325/04

на № _____

Уважаемая Наталья Ивановна!

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации выражает согласие выступить в качестве ведущей организации по диссертации по диссертации Крайновой Ирины Юрьевны на тему: «Гигиеническая оценка условий труда и риска нарушений здоровья врачей-косметологов», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Отзыв будет подготовлен в соответствии с требованиями п. 24 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 (в действующей редакции) и направлен в установленном порядке в диссертационный совет.

Проректор по научной работе и
инновационному развитию
доктор медицинских наук, профессор



И.А. Сучков

О.В. Казаева +74912971803



ГОСТ Р ИСО 9001-2015

В диссертационный совет по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук 21.2.005.06, созданный на базе ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России

400066, Россия, г. Волгоград
площадь Павших Борцов, д.1

СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

по диссертации Крайновой Ирины Юрьевны на тему «Гигиеническая оценка условий труда и риска нарушений здоровья врачей-косметологов», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Полное и сокращенное название ведущей организации	Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации; ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России
Фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание руководителя ведущей организации	Калинин Роман Евгеньевич, Заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор
Фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание проректора по научной работе и инновационному развитию ведущей организации	Сучков Игорь Александрович, доктор медицинских наук, профессор
Фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание сотрудника, составившего отзыв ведущей организации	Дементьев Алексей Александрович, доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой общей гигиены
Список основных публикаций работников ведущей организации по теме диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций)	1. Показатели зрительно-моторной реакции как индикаторы утомления медицинских работников выездных бригад скорой медицинской помощи // Т.А.Болобонкина, А.А.Дементьев, Н.В.Минаева /Здоровье населения и среда обитания - ЗНиСО. 2023. Т. 31. № 2. С. 32-37. 2. Нейровегетативные реакции медицинских работников родовспомогательных учреждений // Е.П.Котелевец, В.А.Кирюшин /Гигиена и санитария. 2024. Т. 103. № 2. С. 136-140. 3. Динамика показателей variability ритма сердца у медицинских специалистов экстренных служб // Т.А.Болобонкина, Н.В.Минаева, Е.И.Филимонова, А.С.Интякова /Медицина катастроф. 2024. № 1. С. 39-43. 4. Внутрисменная и междуменная динамика индекса

	<p>напряжения регуляторных систем у медицинского персонала выездных бригад скорой медицинской помощи в современных условиях // Т.А.Болобонкина, А.А.Дементьев, Н.В.Минаева [и др.] /Российский медико-биологический вестник имени академика И.П.Павлова. 2022. Т. 30. № 4. С. 489-496.</p> <p>5. Показатели внимания как индикаторы утомления медицинских работников скорой медицинской помощи // Т.А.Болобонкина, А.А.Дементьев, Н.В.Минаева /Медицина экстремальных ситуаций. 2022. Т. 24. № 4. С. 96-101.</p> <p>6. Заболеваемость Covid-19 работников станции скорой медицинской помощи города Рязани //Т.А.Болобонкина, А.А.Дементьев /Российский вестник гигиены. 2022. № 2. С. 21-24.</p> <p>7. Attention indicators as markers of fatigue in ambulance workers //Т.А.Bolobonkina, А.А.Dementiev, N.V.Minaeva /Extreme Medicine. 2022. № 2022(4).</p>
--	--

Адрес ведущей организации

Объект	ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России
Город	Рязань
Улица	Высоковольтная
Дом	9
e-mail	rzgmu@rzgmu.ru
Телефон	+7 (4912) 97-18-18
Web-сайт	www.rzgmu.ru

Ведущая организация подтверждает, что соискатель Крайнова Ирина Юрьевна не является сотрудником федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации и не имеет научных работ по теме диссертации, подготовленных на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации или в соавторстве с её сотрудниками.

В соответствии с п.4.10, 4.11 приказа Минобрнауки России от 09.01.2020 № 1 «Об определении состава информации о государственной научной аттестации для включения в ФИС ГНА ведущая организация дает согласие на обработку персональных данных, в том числе на совершение действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление), обезличивание, блокирование, уничтожение, использование и размещение их на официальном сайте ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России и в единой информационной системе «Интернет».

Согласие на обработку персональных данных подтверждаю
16 марта 2026 г.

Проректор по научной работе и
инновационному развитию
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор



И.А.Сучков